







# جدول ارزیابی میزان خونریزی (PBAC)

روز	اول	دوم	سوم	چهارم	پنجم	ششم	هفتم	هشتم	نهم	دهم	جمع کل	امتیاز x	امتیاز سطر
												X1	
												X5	
												X20	
												X1	
												X5	
												X10	
لخته کوچک با قطر $\leq 2\text{cm}$												X1	
لخته بزرگ با قطر $\geq 2.5\text{ cm}$												X5	
حوادث پرپودی												X5	
امتیاز کل													

روز	اول	دوم
		
		
		
		
		
		
لخته کوچک با قطر $\leq 2\text{cm}$		
لخته بزرگ با قطر $\geq 2.5\text{ cm}$		
حوادث پرپودی		

## امتیاز دهی نمودار

در پایان دوره پرپود، جمع کل تعداد پد، تامپون و لخته های نوشته شده (در ستون جمع کل) را در امتیاز هر شکل ضرب کنید (ستون ضربدر امتیاز) و عدد به دست آمده را در ستون آخر وارد کنید. امتیاز های ستون آخر را جمع کنید تا (امتیاز کل) به دست آید.

### مثال:

یک خانم در روز اول پرپود، از 6 پد استفاده کرده (4 پد با میزان خون کم، 1 پد با خون متوسط و 1 پد تقریباً آغشته به خون)

او همچنین از 1 تامپون که مقدار خون متوسط داشت استفاده کرد و 3 لخته خون دفع کرد، 1 لخته کوچک و 2 لخته بزرگ. همچنین یک نوبت لخته خیلی بزرگ داشت.

جدول مربوط به روز اول پرپود این خانم به صورت مقابل می باشد.

## چگونه از جدول ارزیابی میزان خونریزی استفاده کنیم؟

- تعداد پد و یا تامپون های استفاده شده در طول هر روز پرپود را بعد از هر بار تعویض، در سطر مقابل کادری که نشان دهنده میزان خونریزی است، علامت بزنید. (مثل جدول روبرو)
- لخته ها را با توجه به اندازه ذکر شده در جدول ثبت کنید.
- حوادث پرپودی که شامل لخته های خیلی بزرگ است را در سطر آخر وارد کنید.